



# STYRIA GERIATRICA

2012

**Graz, 20. und 21. September 2012**

ALTER MENSCH -  
NEUE WEGE IN DER MEDIZIN

ALTE UNIVERSITÄT GRAZ  
Hofgasse 14, 8010 Graz

Liebe Kolleginnen und Kollegen !



Die Fortbildungsveranstaltung Styria Geriatrica findet heuer bereits zum vierten Mal in der Alten Grazer Universität statt. Das Ziel der Veranstaltung ist, eine praxisrelevante Weiterbildung im Fachbereich Geriatrie zu bieten, unter Berücksichtigung letzter wissenschaftlicher Ergebnisse.

Aufgrund der rezenten Entwicklungen in der Geriatrie, aber auch aufgrund des zunehmenden Bedarfs im klinischen Alltag wurde das Spektrum der Inhalte um wesentliche alterspsychiatrische Aspekte erweitert. Dieser Schulterschluss zwischen der Medizinischen Universität, den Abteilungen der Akutgeriatrie und Remobilisation und auch der Alterspsychiatrie soll eine möglichst umfassende Weiterbildung für Kolleginnen und Kollegen in unserem Bundesland Steiermark ermöglichen.



Durch Unterstützung von Fachkolleginnen und Fachkollegen aus den Bereichen der Pflege, Diätologie, Pharmazie und Psychologie soll einmal mehr der interdisziplinäre Aspekt im Fachbereich der Altersmedizin, aber auch der Styria Geriatrica unterstrichen werden. Zudem freuen wir uns, am Donnerstagvormittag einen Workshop zum Thema „Ernährung des alten Menschen“ für Gesundheits- und Krankenpflegepersonen unter der Leitung von Anna Maria Eisenberger anbieten zu können.



Wir hoffen, Ihnen damit einmal mehr eine interessante Weiterbildungsmöglichkeit in einem angenehmen und geschichtsträchtigen Ambiente im Herzen von Graz zu bieten.

In diesem Sinne freuen wir uns, Sie zur 4. Styria Geriatrica begrüßen zu können.

.....  
Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Regina Roller Wirnsberger, MME  
Prim. Dr. Christian Jagsch  
Univ.-Prof. Dr. Gerhard Wirnsberger

## ERNÄHRUNG DES ALTEN MENSCHEN – AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

### Seminarleitung: Anna Maria Eisenberger, MBA

Leitende Diätologin am Univ.-Klinikum Graz  
Mitautorin des Österreichischen Konsensus-Statement Geriatrie

**Kosten:** € 24,- (inkl. Kaffeepause, inkl. MwSt.)  
Bei Anmeldung zur gesamten Tagung Styria Geriatrica entfällt diese Gebühr.

---

### AUSGANGSSITUATION

Eine Gesellschaft, in der ein Drittel der Menschen über 60 Jahre alt ist und die durchschnittliche Lebenserwartung an die 90 Jahre heranreicht, braucht eine altersgerechte Lebensführung mit individueller Lebensqualität. Eine adäquate Ernährungsversorgung hat wesentlichen Einfluss auf ein gesundes Altern. Mit zunehmender Lebenserwartung steigt aber die Zahl jener Menschen, welche an chronischen Erkrankungen und Multimorbidität leiden. Der Ernährungszustand dieser Menschen kann sich dadurch drastisch verschlechtern. Ungewollter Gewichtsverlust, verbunden mit Verlust an Muskelmasse und Mangelernährung können im Alter nur schwer ausgeglichen werden. Ein schlechter Ernährungszustand bedeutet eine erhöhte Krankheitshäufigkeit, eine deutlich herabgesetzte Überlebensprognose, einen erhöhten Pflegeaufwand und erhebliche Kosten. Es ist daher entscheidend, die Gefahr einer Mangelernährung rechtzeitig zu erkennen und geeignete Maßnahmen zu setzen.

Dieses Seminar richtet sich an Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, die mit der Betreuung alter Menschen befasst sind. Ziel ist es, den TeilnehmerInnen Werkzeuge zur Erkennung von drohenden Mangelzuständen zu geben und zu zeigen, wann und in welcher Form eine ernährungsmedizinische Intervention erfolgen muss.

### INHALT DES WORKSHOPS

- Veränderungen im Alter und Auswirkungen auf die Ernährung
- Nährstoffbedarf des geriatrischen Menschen
- Feststellung des Ernährungszustandes und Erkennen eines Risikos für Mangelernährung
- Diagnose Mangelernährung – was ist zu tun?
- Anpassung und Sicherstellung einer ausreichenden Nahrungs- und Trinkmenge
- Wie sinnvoll sind Diäten?
- Was tun bei Schluckproblemen, Diarrhoe etc.?
- Einsatz von Supplementen, Zusatznahrung und Sondennahrung



**FRESENIUS  
KABI**



**CARING  
FOR LIFE**

Fresenius Kabi Austria GmbH  
Hafnerstraße 36, A-8055 Graz  
Tel. +43 (0) 316 249-0  
info-atgr@fresenius-kabi.com  
www.fresenius-kabi.at

13.00 – 13.30

## ERÖFFNUNG

Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Regina Roller-Wirnsberger  
Univ.-Prof. Dr. Josef Smolle, Rektor der MUG  
Prim. Dr. Christian Jagsch

---

13.30 – 15.00

## DEMENZ IM KLINISCHEN ALLTAG

Vorsitz: Christian Jagsch, Graz

---

### FALLPRÄSENTATION UND GRUNDLAGEN ZU DEGENERATIVEN DEMENZEN

Christian Jagsch, Graz

---

### SEKUNDÄRE DEMENZEN AUS DER SICHT DES GERIATERS

Bernhard Iglseider, Salzburg

---

### STADIENGERECHTE BETREUUNGSSTRATEGIEN AUS DER SICHT DER PFLEGE

Cornelia Schneider, Wien

---

### FALLAUFLÖSUNG IM PLENUM

---

15.00 – 15.30

## KAFFEEPAUSE

15.30 – 16.10

## SATELLITENVORTRAG: SCHLAFSTÖRUNGEN IM ALTER

Josef Marksteiner, Hall in Tirol



16.10 – 18.00

## POLYPHARMAZIE IM KLINISCHEN ALLTAG

Vorsitz: Walter Schippinger, Graz

---

### FALLPRÄSENTATION UND BASICS ZUR POLYPHARMAKOTHERAPIE IN DER GERIATRIE

Walter Schippinger, Graz

---

### DER STELLENWERT DER POLYPHARMAZIE IM HAUSBESUCH

Gottfried Thalhammer, Rohrbach

---

### DER MEDIKAMENTENCOCKTAIL IM CHECK DER KLINISCHEN PHARMAZIE

Martina Anditsch, Wien

---

### FALLAUFLÖSUNG IM PLENUM

---

9.00 – 11.00

## **SEXUALITÄT UND INKONTINENZ**

Vorsitz: Stefan Madersbacher, Wien

---

### **FALLPRÄSENTATION UND GRUNDLAGEN DER INKONTINENZ BEI GERIATRISCHEN PATIENTEN**

Stefan Madersbacher, Wien

---

### **SEXUELLE ENTHEMMUNG UND DEMENZ**

Georg Psota, Wien

---

### **SEXUALITÄT IM ALLTAG VON PFLEGE-EINRICHTUNGEN**

Doris Bach, Wien

---

### **FALLAUFLÖSUNG IM PLENUM**

---

10.30 – 11.00

## **KAFFEPAUSE**

11.00 – 11.25

### **SATELLITENVORTRAG: NICHT MOTORISCHE WEARING OFF SYMPTOME BEI MORBUS PARKINSON**

NN



11.25 – 12.05

### **SATELLITENVORTRAG: DER PARKINSONPATIENT IM FORTGESCHRITTENEN KRANKHEITSSTADIUM**

Ronald Saurugg, Graz



12.05 – 13.00

## **MITTAGSPAUSE**

13.00 – 13.40

### **SATELLITENVORTRAG: OSTEOPOROSE, WAS NUN?**

Astrid Fahrleitner-Pammer, Graz

---

13.40 – 14.15

### **SATELLITENVORTRAG: AKTUELLE PFLEGEVERSORGUNGSMODELLE – GEHT DAS ÄRZTE ETWAS AN?**

Natalie Lottersberger, Wien

---

14.15 – 14.45

## **KAFFEPAUSE**

14.45 – 16.15

### **KARDIOVASKULÄRE ERKRANKUNGEN IM ALTER**

Vorsitz: Friedrich Fruhwald, Graz

---

### **FALLPRÄSENTATION UND GRUNDLAGEN DER HERZINSUFFIZIENZ IM ALTER**

Friedrich Fruhwald, Graz

---

### **DIURETIKA – FREUND UND FEIND DES GERIATRISCHEN PATIENTEN?**

Gerhard Wirnsberger, Graz

---

### **KANN MAN MIT ERNÄHRUNG BEI KARDIOVASKULÄREN ERKRANKUNGEN „PUNKTEN“?**

Anna Eisenberger, Graz

---

### **FALLAUFLÖSUNG IM PLENUM**

---

# **EINLADUNG**

**zum 7. Wissenschaftlichen Symposium**

## **CLOWNTHERAPIE**

**LACHEN MACHT GESUND**



**cliniClowns**

**Forschungsverein**

• Referenten:

Ursula Kastner, Michael Musalek, Roman Szeliga,  
Angelina-Maria Werner, Edda Winkler-Pjrek,  
Verena Vondrak-Zorell

**Montag, 22. Oktober 2012 • Beginn: 17.00 Uhr**

EventCenter Erste Bank,  
Petersplatz 7/6, 1010 Wien, Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich:

Tel.: 502 00-201; Mo bis Fr 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax: 502 00-220 • E-Mail: [forschungsverein@cliniClowns.at](mailto:forschungsverein@cliniClowns.at)

**Anditsch Martina, Mag.**

Anstaltsapotheke im SMZ Ost, Donauespital im SMZ Ost, Wien; [martina.anditsch@wienkav.at](mailto:martina.anditsch@wienkav.at)

**Bach Doris, Mag. Dr.**

brain care, Wien; [d.bach@aon.at](mailto:d.bach@aon.at)

**Eisenberger Anna Maria, Dr. MBA**

Ernährungsmedizinischer Dienst, Universitätsklinikum Graz;  
[anna.eisenberger@klinikum-graz.at](mailto:anna.eisenberger@klinikum-graz.at)

**Fahrleitner-Pammer Astrid, Univ.-Ass. Priv.-Doz. Dr.**

Klinische Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel, Medizinische Universität Graz;  
[astrid.fahrleitner@meduni-graz.at](mailto:astrid.fahrleitner@meduni-graz.at)

**Fruhwald Friedrich, Univ.-Prof. Dr.**

Klinische Abteilung für Kardiologie, Medizinische Universität Graz;  
[friedrich.fruhwald@medunigraz.at](mailto:friedrich.fruhwald@medunigraz.at)

**Iglseeder Bernhard, Prim. Univ.-Prof. Dr.**

Universitätsklinik für Geriatrie, Paracelsus PMU Salzburg; [b.iglseeder@salk.at](mailto:b.iglseeder@salk.at)

**Jagsch Christian, Prim. Dr.**

Gerontopsychiatrische Abteilung, Landesnervenklinik Sigmund Freud, Graz;  
[christian.jagsch@lsf-graz.at](mailto:christian.jagsch@lsf-graz.at)

**Lottersberger Natalie**

Geschäftsführung Care-Ring; [office@care-ring.or.at](mailto:office@care-ring.or.at)

**Madersbacher Stephan, Univ.-Doz. Dr.**

Urologische Abteilung, Donauespital im SMZ Ost, Wien; [stephan.madersbacher@wienkav.at](mailto:stephan.madersbacher@wienkav.at)

**Marksteiner Josef, Prim. Univ.-Prof. Dr.**

Psychiatrie und Psychotherapie A, Landeskrankenhaus Hall; [josef.marksteiner@tilak.at](mailto:josef.marksteiner@tilak.at)

**Psota Georg, Chefarzt Prim. Dr.**

Psychoziale Dienste in Wien (PSD); [georg.psota@psd-wien.at](mailto:georg.psota@psd-wien.at)

**Roller-Wirnsberger Regina, Univ.-Prof. Dr. MME**

Gemeinsame Einrichtung, Lehrstuhl für Geriatrie, Medizinische Universität Graz;  
[regina.roller-wirnsberger@medunigraz.at](mailto:regina.roller-wirnsberger@medunigraz.at)

**Saurugg Ronald, OA Dr.**

Abteilung für Neurologie, Albert-Schweitzer-Klinik, Geriatisches Gesundheitszentrum der Stadt Graz; [ronald.saurugg@stadt.graz.at](mailto:ronald.saurugg@stadt.graz.at)

**Schippinger Walter, Prim. Priv.-Doz. Dr.**

Abteilung für Innere Medizin, Albert-Schweitzer-Klinik, Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz; walter.schippinger@stadt.graz.at

**Schneider Cornelia**

Qualitätsarbeit, Wiener Krankenanstaltenverbund; cornelia.schneider@wienkav.at

**Thalhammer Gottfried, Dr.**

Arzt für Allgemeinmedizin, Rohrbach an der Lafnitz; g.thalhammer@aon.at

**Wirnsberger Gerhard, Univ.-Prof. Dr.**

Abteilung für Nephrologie, Universitätsklinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz; gerhard.wirnsberger@medunigraz.at

Photo: pixello.de / Thomas Siepmann © digitalvision.de

5. und 6. Oktober 2012  
Börse Wien



# 11. Tagung für Allgemeinmedizin & Geriatrie

Symptomorientierte  
Diagnostik und Therapie

## Information & Anmeldung

Medizin Akademie  
Grünbergstraße 15/Stiege 1  
1120 Wien



Tel.: 01/546 00-550  
Fax: 01/546 00-50 552  
E-Mail: [office@medizin-akademie.at](mailto:office@medizin-akademie.at)  
Web: [www.medizin-akademie.at](http://www.medizin-akademie.at)

## VERANSTALTER

Medizinische Universität Graz

## ZIELSETZUNG

Hebung des Verständnisses über biopsychosoziale Zusammenhänge beim geriatrischen Patienten sowie integrative Managementstrategien bei der angestellten und niedergelassenen Ärzteschaft.

---

## TERMIN UND VERANSTALTUNGSORT/ PARKMÖGLICHKEIT

20. und 21. September 2012, Alte Universität Graz, Hofgasse 14, 8010 Graz  
[www.alte-universitaet.at](http://www.alte-universitaet.at)

Die nächste Garage ist die Tiefgarage Pfauengarten (Zufahrt über die Hartiggasse).  
Der Tarif beträgt € 2,20/Stunde.

---

## KONGRESSGEBÜHR

€ 132,- (inkl. 20% MwSt.); die Kongressgebühr beinhaltet neben der Kongress-  
teilnahme auch Imbisse und Getränke während der Pausen. (Keine Gebühr für  
StudentInnen mit gültigem Ausweis.)

---



**DFP**

Diese Veranstaltung wurde für zwölf Stunden für das Fach Innere Medizin im Rahmen  
des Diplomfortbildungsprogrammes der Österreichischen Ärztekammer approbiert.

---

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Regina Roller-Wirnsberger, MME  
Med. Univ. Graz, Gemeinsame Einrichtung  
[regina.roller-wirnsberger@medunigraz.at](mailto:regina.roller-wirnsberger@medunigraz.at)

Prim. Dr. Christian Jagsch  
LNK Sigmund Freud, Abteilung für  
Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie  
[christian.jagsch@lsf-graz.at](mailto:christian.jagsch@lsf-graz.at)

Univ.-Prof. Dr. Gerhard Wirnsberger  
Med. Univ. Graz, Univ.-Klinik für Innere Medizin,  
Klinische Abteilung für Nephrologie  
und Hämodialyse  
[gerhard.wirnsberger@medunigraz.at](mailto:gerhard.wirnsberger@medunigraz.at)

## ORGANISATION, ANMELDUNG, INDUSTRIEAUSSTELLUNG/ SPONSORING

Medizin Akademie, Mag.<sup>a</sup> Andrea Budin  
Grünbergstraße 15/Stiege 1, 1120 Wien  
Tel.: 0043/1/546 00-550  
Fax: 0043/1/546 00 50 550  
[budin@medizin-akademie.at](mailto:budin@medizin-akademie.at)



[www.medizin-akademie.at](http://www.medizin-akademie.at)

---

# STYRIA GERIATRICA

Graz, 20. und 21. September 2012

Name Titel Vorname

Straße PLZ/Ort

Institution/Abteilung

E-Mail

Tel. ÖÄK-Nummer

Ich überweise die Kongressgebühr auf das Konto der Erste Bank, BLZ 20111, Kontonummer 28652851107. Die Zahlungsbestätigung erfolgt erst nach Eingang Ihrer Zahlung. Bei Stornierung (schriftlich erforderlich!) erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,- zzgl. 20 % MwSt. Bei Nichterscheinen und Stornierung am Veranstaltungstag wird die gesamte Veranstaltungsgebühr fällig. ErsatzteilnehmerInnen können jederzeit benannt werden. Keine Gebühr für StudentInnen mit gültigem Ausweis.

- |                                                          |                                        |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kongressgebühr                  | € 132,- (alle Beträge inkl. 20% MwSt.) |
| <input type="checkbox"/> Tageskarte Donnerstag           | € 72,-                                 |
| <input type="checkbox"/> Tageskarte Freitag              | € 96,-                                 |
| <input type="checkbox"/> Workshop „Ernährung“ Donnerstag | € 24,-                                 |

Ort, Datum Unterschrift

Bitte schicken oder faxen Sie Ihre Anmeldung an:

Medizin Akademie, Mag.<sup>a</sup> Andrea Budin, Grünbergstraße 15/Stiege 1, 1120 Wien  
Fax: 0043/1/546 00 50 550. Gerne können Sie unter Angabe aller Informationen (siehe oben) auch ein Mail senden an: [budin@medizin-akademie.at](mailto:budin@medizin-akademie.at)  
Informationen, Organisation, Industrieausstellung: [www.medizin-akademie.at](http://www.medizin-akademie.at)

# Wir danken unseren Sponsoren

ABBOTT

AMGEN 

ANTONIUS PFLEGEDIENST

ÄRZTEBANK

ASTRAZENECA

FRESENIUS KABI

MADAUS

MEDICE

MERZ

NESTLE HEALTH CARE NUTRITION

NORGINE

NOVARTIS

SANDOZ

SERVIER

YAKULT

Stand bei Drucklegung

## Unterstützende Organisationen

